

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

| МЕНЮ на 16.03.2026 года |                                           |              |      |              |       |
|-------------------------|-------------------------------------------|--------------|------|--------------|-------|
|                         | Наименование<br>блюد                      | Выход порции |      | Калорийность |       |
|                         |                                           | ясли         | сад  | ясли         | сад   |
|                         |                                           |              |      |              |       |
|                         | Наименование<br>блюд                      | Выход порции |      | Калорийность |       |
|                         |                                           | ясли         | сад  | ясли         | сад   |
| Завтрак                 |                                           |              |      |              |       |
|                         | Каша геркулесовая                         | 150          | 180  | 140,2        | 168   |
|                         | Какао с молоком                           | 150          | 180  | 75           | 90    |
|                         | Бутерброд с<br>маслом                     | 24.          | 35.  | 78           | 108   |
| Завтрак - 2             | Сок                                       | 150.         | 160. | 64,29        | 68,4  |
| Обед                    | Батон нарезной                            | 15           | 15   | 38           | 38    |
|                         | Салат из моркови с<br>зеленым горошком    | 40.          | 60.  | 38           | 57    |
|                         | Суп молочный с<br>рисом                   | 150          | 190  | 89,27        | 113   |
|                         | Котлета мясная                            | 60           | 80   | 81,5         | 109,3 |
|                         |                                           |              |      |              |       |
|                         |                                           |              |      |              |       |
|                         |                                           |              |      |              |       |
|                         |                                           |              |      |              |       |
| Уплотненный<br>Полдник  | Ленивые голубцы<br>со сметанным<br>соусом | 150          | 180  | 141,1        | 169   |
|                         | Батон нарезной                            | 30           | 40   | 76           | 101   |
|                         | Чай сладкий                               | 150          | 180  | 37,8         | 45,3  |
|                         | Вафли                                     | 20           | 20   | 75           | 75    |

|                         |     |     |        |      |
|-------------------------|-----|-----|--------|------|
| Запеканка из<br>творога | 110 | 135 | 256,56 | 314, |
|-------------------------|-----|-----|--------|------|