

Утверждаю

заведующий

В.В. Макарова.

<b>МЕНЮ на 16.06.2025 года</b>					
	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
<b>Завтрак</b>	Каша геркулесовая	150	180	140,25	168
	Кофе с молоком	150	180	76,67	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
<b>Завтрак - 2</b>	Кефир	150.	180.	75	90
<b>Обед</b>	Икра кабачковая	30	45	23,6	33,8
<b>Уплотненный Полдник</b>	Суп мясной с макаронами	150	180	116	139
	Гуляш мясной	60	70	96,5	125,6
	Греча отварная	110	135	142	171,7
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
	Творожная запеканка	120	135	236	334,8
	Соус сладкий сметанный	20	30	15,5	22,2
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	30	44,35