

Утверждаю

<b>МЕНЮ на 16.07.2025 года</b>					
	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная	150	200	144	192
	Какао с молоком	150	180	75	90
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
<b>Завтрак - 2</b>	Кефир	150.	180.	75	90
<b>Обед</b>	Огурец свежий порционно	30	40	1,67	3,48
<b>\Уплотненный полдник</b>	Суп кудрявый	150	200	92,3	119,2
	Котлета рыбная	70	80	99,75	114
	Свекла, тушенная в сметане	135	150	95,2	105,8
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
	Макароны с сыром	135	150	166,2	177
	Яйцо отварное	20	40	31,5	63
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	30	44,35
	Яблоко	150	150	66	66