

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 16.07.2026 год					
	<i>Наименование блюد</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
Завтрак	Каша ячневая	150	190	145	183,6
	Какао с молоком	150	180	75	90
	Бутерброд с маслом/ сыр	24./10	35./16	78/36	108/54
Завтрак - 2	Кефир	150	180	79,2	95,4
Обед	Свекла ломтиком	40	50	40,11	50,14
	Суп куриный с клецками	180	200	114,7	127,44
	Кура, тушенная в соусе	65	70	117,1	126
	Картофель отварной	150	160	120,8	129,2
	Компот из ягод	150	180	53	63
	Хлеб ржаной	30	45	74,88	96
Уплотненный Полдник	Суфле творожное	120	160	210	280
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Пряник	50	50	183	183
	Чай сладкий	150	180	37,8	45,36