

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 16.09.2026 года					
	<i>Наименование блюдо</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
Завтрак	Каша пшенная	150	190	129	175
	Кофе с молоком	150	180	76,67	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Сок	150.	160.	64	68,4
Обед	Батон нарезной	15	15	38	38
	Помидор свежий порционно	30	40	18,57	24,76
	Суп картофельный с мясом	150	200	95	114,1
	Капуста тушеная с мясом	150	180	138,6	166
	Компот из яблок	150	180	53	63
	Хлеб ржаной	30	45	74,88	96
Уплотненный Полдник	Омлет натуральный с маслом	130	160	192,6	237,8
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	37,8	45,36
	Яблоко	150	150	66	66