

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 16.10.2024 года (вторник)					
	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
Завтрак	Каша пшеничная	150	180	159,75	191,7
	Кофе с молоком	150	180	76,67	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Сок	150.	160.	64	68,4
	Батон нарезной	15	15	38	38
Обед	Рассольник со сметаной	180	200	114,5	126
	Капуста, тушенная с мясом	150	180	136	159
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
Уплотненный Полдник	Картофель отварной	135	150	95,4	106
	Сельдь с/с	45	50	87	97
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	30	44,35