

Утверждаю

Заведующий

Макарова В.

МЕНЮ на 17.03.2026 года					
	Наименование блюдо	Выход порции		Калорийность	
		ясли	сад	ясли	сад
	Наименование блюдо	Выход порции		Калорийность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша Дружба	150	200	150,75	200,75
	Кофе с молоком	150	180	75	90
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	102
Завтрак - 2	Кефир	150	180	75	90
Обед	Икра кабачковая	30	45	18,7	27,75
	Рассольник с мясом и со сметной	180	200	116,1	129
	Бигус (Капуста тушенная с мясом)	150	180	138,6	166,2
	Компот из изюма	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	74,88	96,1
Уплотненный Полдник	Салат зимний	150	180	167,8	201,3
	Яйцо отварное	40	40	63	63
	Батон нарезной	30	40	76	101,3
	Чай сладкий	150	180	37,8	45,3
	Вафли	20	20	95	95