

Утверждаю

МЕНЮ на 17.04.24г

| Наименование | выход | |
|-----------------------------------|-------|-------|
| | сад | ккал |
| <i>Завтрак</i> | | |
| Каша пшениная молочная | 180 | 191,7 |
| Кофе с молоком | 180 | 92 |
| Бутерброд с маслом | 35 | 108 |
| <i>2-й завтрак</i> | | |
| Сок | 160 | 68,4 |
| Батон нарезной | 15 | 38 |
| <i>Обед</i> | | |
| Огурец свежий порционно | 30 | 6,02 |
| Рассольник со сметаной | 200 | 116 |
| Рыбная котлета | 80 | 114 |
| Свекла, тушенная в сметане | 150 | 105,8 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 101,7 |
| Хлеб ржаной | 45 | 96 |
| <i>Уплотненный полдник</i> | | |
| Ленивые голубцы с мясом | 180 | 157,1 |
| Ватрушка с повидлом | 80 | 253 |
| Чай с сахаром | 180 | 45 |
| Яблоко | 150 | 66 |