

Утверждаю

МЕНЮ на 17.07.2025 года					
	Наименование блюд	Выход порции		Калорийность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша ячневая	150	180	153,3	183,6
	Какао с молоком	150	180	75	90
	Бутерброд с маслом и сыром	35.	50.	108	180
Завтрак - 2	Сок	140.	160.	59,51	68,4
	Батон нарезной	15	15	38	38
Обед	Свекла отварная порционно	40	50	40,11	50,14
\Уплотненный полдник	Суп куриный с клецками	180	200	95,64	107,44
	Картофель отварной	135	150	104,4	116
	Кура тушенная	65	80	102,6	126
	Компот из ягод	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
	Запеканка из творога	120	135	297,9	334,8
	Соус сметанный сладкий	20	30	15,5	22,2
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	30	44,35