Утверждаю

Заведующий МАКАРОВА ВИКТОРИЯ ВАЛЕРИЕВНА Макарова В. В.

МЕНЮ на 17.07.2026 *год*

	Наименование блюд	*Выход порции*		*Калорийность*	
		ясли	*сад*	*ясли*	*сад*
Завтрак	Каша манная	150	190	145,2	183,8
	Кофе с молоком	150	180	76,67	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Сок	150.	160.	64,29	68,4
	Батон нарезной	15	15	38	38
Обед	Огурец свежий порционно	30	40	1,47	3,68
	Суп кудрявый	150	200	95,3	129,2
	Котлета рыбная	60	70	96,9	114
	Свекла, тушенная в сметане	150	180	96,7	115,8
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	74,88	96
Уплотненный Полдник	Макароны с сыром	135	150	168,3	187
	Булочка домашняя	60	65	155,12	167,7
	Чай сладкий	150	180	37,8	45,36
	Груша	200	200	88	88