

Утверждаю

Заведующий

Макарова В.

МЕНЮ на 18.03.2026 года					
	Наименование блюد	Выход порции		Калорийность	
		ясли	сад	ясли	сад
	Наименование блюд	Выход порции		Калорийность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша пшенная	150	180	162,51	194
	Какао с молоком	150	180	75	90
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	100
Завтрак - 2	Сок	150.	160.	64	68,
Обед	Батон нарезной	15.	15.	38	38
	Огурец соленый порционно	30.	45.	6,2	9,3
	Суп картофельный с бобовыми	150	200	96,6	120
	Суфле из печени	60	80	88,9	110
	Икра свекольная	120	150	102,8	120
	Соус сметанный	20	30	30	45
	Компот из яблок	150	180	53	63
Уплотненный Полдник	Омлет натуральный	130	160	192,6	230
	Бутерброд с повидлом	30	54	76	210
	Чай сладкий	150	180	37,8	45
	Яблоко	150	150	66	66