

Утверждаю

МЕНЮ на 17.07.2025 года					
	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
Завтрак	Каша манная	150	180	153,47	183,8
	Кофе с молоком	150	180	75	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Кефир	150	180	75	90
Обед	Салат из свежих огурцов и помидоров	40	60	28,56	42,84
\Уплотненный полдник	Борщ со сметаной	150	200	84,32	93,69
	Печень по-строгановски	60	80	61	98
	Рис отварной	100	135	112	151
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
	Азу с картофелем	150	200	239,2	342
	Булочка домашняя	50	70	141,35	197,7
	Чай сладкий	150	180	30	44,35
	Груша	200	200	88	88