

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 18.10.2024 года					
	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
Завтрак	Каша манная	150	200	144	172,8
	Кофе с молоком	150	180	76,67	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Сок	140.	160.	59,51	68,4
	Батон нарезной	15	15	38	38
Обед	Суп кудрявый	150	200	92,3	119,2
	Котлета рыбная	70	80	99,75	114
	Свекла, тушенная в сметане	135	150	95,2	105,8
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
Уплотненный Полдник	Макароны с сыром	135	150	166,2	177
	Булочка домашняя	50	70	119,58	177,7
	Чай сладкий	150	180	30	44,35
	Яблоко	100	150	44	66