

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 19.01.2026 года					
	Наименование блюдов	Выход порции		Калорийность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша геркулесовая	150	180	140,2	168
	Какао с молоком	150	180	75	90
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Кефир	150.	160.	79,2	87,1
	Батон нарезной	15.	15.	38	38
Обед	Салат из моркови с зеленым горошком	40.	60.	38	57
	Суп молочный с рисом	150	190	89,27	113
	Котлета мясная	60	80	81,5	109,13
	Макароны отварные	110	135	123	151
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
Уплотненный Полдник	Ленивые голубцы со сметанным соусом	150	180	141,1	169,1
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	37,8	45,36
	Печенье	20	20	75	75