

Утверждаю

Заведующий

Макарова В

<b>МЕНЮ на 19.03.2026 года</b>					
	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
<b>Завтрак</b>	Каша гречневая	150	190	129	170
	Кофе с молоком	150	180	76	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	100
<b>Завтрак - 2</b>	Кефир	150	180	79,2	95
<b>Обед</b>	Свекла отварная ломтиком	40	50	40,11	50
	Щи со сметаной	180	200	130,5	140
	Кура тушенная	60	80	94,5	120
	Рис отварной	110	135	138	160
	Компот из ягод	150	180	84,75	100
	Хлеб ржаной	30	45	74,88	96
	Свекла отварная ломтиком	40	50	40,11	50
<b>Уплотненный Полдник</b>	Картофель отварной	150	160	120,8	120
	Сельдь с/с с луком	40	50	79,2	99
	Булочка сдобная	65	80	158,1	190
	Чай сладкий	150	180	37,8	45