

# Утверждаю

## МЕНЮ на 19.04.24г

Наименование	выход	
	сад	ккал
<b><i>Завтрак</i></b>		
Каша манная молочная	180	172,8
Кофе с молоком	180	92
Бутерброд с маслом и сыром	50	180
<b><i>2-й завтрак</i></b>		
Сок	160	68,4
Батон нарезной	15	38
<b><i>Обед</i></b>		
Морковь отварная порционно	30	6,2
Суп кудрявый	200	119,2
Капуста, тушенная с мясом	180	159
Компот из сухофруктов	180	101,7
Хлеб ржаной	45	96
<b><i>Уплотненный полдник</i></b>		
Картофель отварной	150	106
Сельдь с/с с луком	50	97
Булочка домашняя	70	177,7
Чай с сахаром	180	45
Апельсин	180	77,4