

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

<b>МЕНЮ на 19.06.2026 год</b>					
	<i>Наименование блюдо</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
<b>Завтрак</b>	Каша манная	150	190	145,2	183,8
	Кофе с молоком	150	180	76,67	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
<b>Завтрак - 2</b>	Сок	150.	160.	64,29	68,4
	Батон нарезной	15	15	38	38
	Огурец свежий порционно	30	40	1,47	3,68
<b>Обед</b>	Суп кудрявый	150	200	95,3	129,2
	Котлета рыбная	70	80	99,75	114
	Свекла, тушенная в сметане	150	180	96,7	115,8
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	74,88	96
<b>Уплотненный Полдник</b>	Макароны с сыром	135	150	168,3	187
	Булочка домашняя	60	65	158,1	197,7
	Чай сладкий	150	180	37,8	45,36

	Апельсин	100	190	43	77,4
--	----------	-----	-----	----	------