

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 19.11.2025 года					
	Наименование блюда	Выход порции		Калорийность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша пшенная	150	180	162,51	194,7
	Кофе с молоком	150	180	76,67	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Сок	150.	160.	64,29	68,4
	Батон нарезной	15.	15.	38	38
Обед	Огурец соленый порционно	30	40	1,67	3,48
	Щи из квашенной капусты	150	200	95,3	129,2
	Котлета рыбная	70	80	99,75	114
	Свекла, тушенная в сметане	130	160	86,8	115,8
	Компот из яблок	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
Уплотненный Полдник	Макароны с сыром	135	150	168,3	187
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	30	44,35
	Яблоко	150	150	66	66