

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 20.01.2026 года					
	Наименование блюد	Выход порции		Калорийность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша Дружба	150	200	150,75	201
	Кофе с молоком	150	180	75	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Кефир	150	180	79,2	95,4
Обед	Икра кабачковая	30	45	18,7	27,9
	Рассольник с мясом и со сметной	180	200	116,1	129
	Бигус (Капуста тушенная с мясом)	150	180	138,6	166
	Компот из кураги	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
Уплотненный Полдник	Салат зимний	150	180	167,8	201
	Яйцо отварное	40	40	63	63
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	37,8	45,36
	Печенье	20	20	75	75