

Утверждаю

Гаведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 20.01.2026 года						
	Наименование блюд	Выход порции		Калорийность		
		ясли	сад	ясли	сад	
Завтрак	Каша Дружба	150	200	150,75	201	
	Кофе с молоком	150	180	75	92	
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108	
Завтрак - 2	Кефир	150	180	79,2	95,4	
Обед	Икра кабачковая	30	45	18,7	27,9	
	Рассольник с мясом и со сметной	180	200	116,1	129	
	Бигус (Капуста тушенная с мясом)	150	180	138,6	166	
	Компот из кураги	150	180	84,75	101,7	
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96	
Уплотненный Полдник	Салат зимний	150	180	167,8	201	
	Яйцо отварное	40	40	63	63	
	Батон нарезной	30	40	76	101	
	Чай сладкий	150	180	37,8	45,36	
	Печенье	20	20	75	75	