

Утверждаю

Заведующий

Макарова В

МЕНЮ на 20.03.2026 года					
	Наименование блюد	Выход порции		Калорийность	
		ясли	сад	ясли	сад
	Наименование блюд	Выход порции		Калорийность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша манная	150	180	145,2	180,6
	Какао с молоком	150	180	75	90
	Бутерброд с маслом/ сыр	24./10	35./16	78/36	104/48
Завтрак - 2	Сок	140.	160.	59,51	68,8
Обед	Батон нарезной	15	15	38	38
	Салат из квашеной капусты	40	60	44,8	67,2
	Свекольник со сметаной	180	200	114,5	128
	Рыба под маринадом	70	80	88,38	104,16
	Пюре картофельное	120	150	129,6	162
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	74,88	90,45
Уплотненный Полдник	Сырники творожные	100	135	154,66	208,58
	Соус сметанный сладкий	30	50	22,2	37
	Батон нарезной	30	40	76	101,4
	Чай сладкий	150	180	37,8	45,36

|

Банан	200	200	88	88
-------	-----	-----	----	----