

Утверждаю

заведующий

В.В. Макарова.

МЕНЮ на 20.06.2025 года					
	Наименование блюд	Выход порции		Калорийность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша манная	150	200	144	172,8
	Кофе с молоком	150	180	76,67	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Сок	140.	160.	59,51	68,4
	Батон нарезной	15	15	38	38
Обед	Суп кудрявый	150	200	92,3	119,2
Уплотнен ый Полдник	Котлета рыбная	70	80	99,75	114
	Свекла, тушенная в сметане	135	150	95,2	105,8
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
	Картофель отварной	135	150	95,4	106
	Икра кабачковая	30	45	23,6	33,8
	Булочка домашняя	50	70	141,35	197,7
	Чай сладкий	150	180	30	44,35
	Банан	200	200	88	88