

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 21.01.2026 года					
	Наименование блюда	Выход порции		Калорийность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша пшенная	150	180	162,51	194,7
	Какао с молоком	150	180	75	90
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Сок	150.	160.	64,29	68,4
	Батон нарезной	15.	15.	38	38
Обед	Огурец соленый порционно	30.	45.	6,2	9,3
	Суп картофельный с бобовыми	150	200	96,6	128,8
	Суфле из печени	60	80	88,9	118,5
	Икра свекольная	120	150	102,8	128,5
	Соус сметанный	20	30	30	45
	Компот из яблок	150	180	53	63
Уплотненный Полдник	Омлет натуральный	130	160	192,6	237,8
	Бутерброд с повидлом	30	54	76	215,3
	Печенье	20	0	75	0
	Чай сладкий	150	180	37,8	45,36
	Яблоко	150	150	66	66