

Утверждаю

Гаведующий

Макарова В. В.

**МЕНЮ на 21.01.2026 года**

	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
<b>Завтрак</b>	Каша пшенная	150	180	162,51	194,7
	Какао с молоком	150	180	75	90
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
<b>Завтрак - 2</b>	Сок	150.	160.	64,29	68,4
	Батон нарезной	15.	15.	38	38
<b>Обед</b>	Огурец соленый порционно	30.	45.	6,2	9,3
	Суп картофельный с бобовыми	150	200	96,6	128,8
	Суфле из печени	60	80	88,9	118,5
	Икра свекольная	120	150	102,8	128,5
	Соус сметанный	20	30	30	45
	Компот из яблок	150	180	53	63
<b>Уплотненный Полдник</b>	Омлет натуральный	130	160	192,6	237,8
	Бутерброд с повидлом	30	54	76	215,3
	Печенье	20	0	75	0
	Чай сладкий	150	180	37,8	45,36
	Яблоко	150	150	66	66