

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

| МЕНЮ на 21.05.2026 года (четверг) | | | | | |
|--|-------------------------------|---------------------|------------|---------------------|------------|
| | <i>Наименование блюда</i> | <i>Выход порции</i> | | <i>Калорийность</i> | |
| | | <i>ясли</i> | <i>сад</i> | <i>ясли</i> | <i>сад</i> |
| Завтрак | Каша ячневая | 150 | 190 | 145 | 183,6 |
| | Какао с молоком | 150 | 180 | 75 | 90 |
| | Бутерброд с маслом/ сыр | 24./10 | 35./16 | 78/36 | 108/54 |
| Завтрак - 2 | Кефир | 150 | 180 | 79,2 | 95,4 |
| | | | | | |
| Обед | Салат из свеклы с чесноком | 40 | 50 | 52 | 65 |
| | Суп куриный с клецками | 180 | 200 | 114,7 | 127,44 |
| | Кура, тушенная в соусе | 65 | 70 | 117,1 | 126 |
| | Картофель отварной | 150 | 160 | 120,8 | 129,2 |
| | Компот из ягод | 150 | 180 | 53 | 63 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 45 | 74,88 | 96 |
| Уплотненный Полдник | Суфле творожное | 120 | 160 | 210 | 280 |
| | Батон нарезной | 30 | 40 | 76 | 101 |
| | Чай сладкий | 150 | 180 | 37,8 | 45,36 |
| | Печенье | 20 | 20 | 75 | 75 |