

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 21.07.2026 год					
	Наименование блюد	Выход порции		Калорийность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша Дружба	150	200	150,75	201
	Кофе с молоком	150	180	75	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2					
	Кефир	150	180	79,2	95,4
Обед	Салат из свежих огурцов и помидоров	40	60	28,56	42,84
	Рассольник с мясом и со сметной	180	200	116,1	129
	Бигус (Капуста тушенная с мясом)	150	180	138,6	166
	Компот из кураги	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	74,88	96
Уплотненный Полдник	Овощи, тушенные в сметане	150	180	141,46	169,75
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	37,8	45,36
	Печенье	20	20	75	75

