

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 21.09.2026 года					
	<i>Наименование блюد</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
Завтрак	Каша геркулесовая	150	180	140,2	168
	Какао с молоком	150	180	75	90
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Сок	150.	160.	64	68,4
Обед	Батон нарезной	15.	15.	38	38
	Икра кабачковая	30.	45.	18,7	27,9
	Суп молочный с рисом	150	190	89,27	113
	Котлета мясная	60	80	81,5	109,13
	Макароны отварные	110	135	123	151
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	74,88	96
Уплотненный Полдник	Запеканка из творога со сметаной	110	135	256,56	314,8
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	37,8	45,36
	Вафли	0	20	0	75