

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

<b>МЕНЮ на 21.10.2024 года</b>					
	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
<b>Завтрак</b>	Каша геркулесовая	150	180	140,25	168
	Какао с молоком	150	180	75	90
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
<b>Завтрак - 2</b>	Сок	140.	160.	59,51	68,4
	Батон нарезной	15	15	38	38
<b>Обед</b>	Суп молочный с рисом	150	180	97	156
	Котлета мясная	50	80	91,38	109,13
	Макароны отварные	100	135	112	151
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
<b>Уплотненный Полдник</b>	Творожная запеканка	120	135	177,6	199
	Соус сладкий сметанный	20	30	15,5	22,2
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	30	44,35