

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 21.10.2025 года					
	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
Завтрак	Каша пшеничная	150	200	144	192
	Какао с молоком	150	180	75	90
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Кефир	150.	180.	79,2	95,4
Обед	Икра морковная	45	60	52,5	70
	Суп рыбный	150	200	95	114,1
	Капуста, тушенная с мясом	160	190	138	166
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
	Икра морковная	45	60	52,5	70
Уплотненный Полдник	Омлет натуральный с маслом	130	160	192,6	237,8
	Бутерброд с повидлом	50	54	202,8	215,3
	Чай сладкий	150	180	30	44,35