

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 21.11.2025 года					
	Наименование блюد	Выход порции		Калорийность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша манная	150	180	153,47	183,8
	Кофе с молоком	150	180	75	92
	Бутерброд с маслом / сыр	24./10	35./16	78/36	108/54
Завтрак - 2	Кефир	150	180	75	90
Обед	Салат из квашенной капусты	30	50	33,6	56
	Борщ со сметаной	180	200	84,32	93,69
	Печень по- строгановски	60	80	92,3	123
	Рис отварной	110	135	138	169
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
Уплотненный Полдник	Рагу овощное	150	180	111,8	134
	Зеленый горошек	30	45	16,5	24,7
	Булочка домашняя	50	70	141,35	197,7
	Чай сладкий	150	180	30	44,35