

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 22.06.2026 год						
	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>		
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>	
Завтрак	Каша геркулесовая	150	180	140,2	168	
	Какао с молоком	150	180	75	90	
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108	
Завтрак - 2	Сок	150.	160.	64	68,4	
	Батон нарезной	15.	15.	38	38	
Обед	Икра кабачковая	30.	45.	18,7	27,9	
	Суп молочный с рисом	150	190	89,27	113	
	Котлета мясная	60	80	81,5	109,13	
	Макароны отварные	110	135	123	151	
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7	
	Хлеб ржаной	30	45	74,88	96	
	Ленивые голубцы со сметанным соусом	150	180	141,1	169,1	
	Уплотненный Полдник	Батон нарезной	30	40	76	101
		Чай сладкий	150	180	37,8	45,36

	Печенье	20	20	75	75
	Апельсин	100	190	43	77,4