

Утверждаю

МЕНЮ на 22.07.2025 года					
	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
Завтрак	Каша пшеничная	150	200	144	192
	Кофе с молоком	150	180	76	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Сок	150.	160.	64	68,4
	Батон нарезной	15.	15.	38	38
Обед	Рассольник со сметаной	180	200	116,1	129
\Уплотнен ный полдник	Капуста тушенная с мясом	150	180	136	159
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
	Картофель отварной	135	150	104,4	116
	Салат из свежих огурцов и помидоров	40	60	28,56	42,84
	Бутерброд с повидлом	45	65	127	184
	Чай сладкий	150	180	30	44,35