

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 22.07.2026 год					
	<i>Наименование блюد</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
Завтрак	Каша пшенная	150	180	162,51	194,7
	Какао с молоком	150	180	75	90
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Сок	150.	160.	64	68,4
	Батон нарезной	15.	15.	38	38
Обед	Помидор свежий порционно	30.	40.	18,57	24,76
	Суп картофельный с бобовыми	150	200	96,6	128,8
	Суфле из печени	60	80	88,9	118,5
	Икра свекольная	120	150	102,8	128,5
	Соус сметанный	20	30	30	45
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
Уплотненный Полдник	Омлет натуральный	130	160	192,6	237,8
	Бутерброд с повидлом	50	54	188,8	215,3
	Чай сладкий	150	180	37,8	45,36

