

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 22.09.2026 года					
	<i>Наименование блюد</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
Завтрак	Каша Дружба	150	200	150,75	201
	Кофе с молоком	150	180	75	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Кефир	150	180	79,2	95,4
Обед					
	Огурец свежий порционно	30	40	1,47	3,68
	Рассольник с мясом и со сметной	180	200	116,1	129
	Бигус (Капуста тушенная с мясом)	150	180	138,6	166
	Компот из кураги	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	74,88	96
Уплотненный Полдник	Овощи, тушенные в сметане	150	180	141,46	169,75
	Помидор кусочком	20	20	12,38	12,38
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	37,8	45,36
	Вафли	0	20	0	75