

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 22.10.2024 года					
	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
Завтрак	Каша пшеничная	150	200	159,75	192
	Кофе с молоком	150	180	75	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Кефир	150	180	75	90
Обед	Суп гороховый	150	200	93,6	125,2
	Суфле из печени	70	100	102	118,5
	Икра свекольная	120	150	107,8	128,5
	Соус сметанный с томатом	22	35	17,6	28
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
Уплотненный Полдник	Салат зимний	160	180	159,56	188,4
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	30	44,35