

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 23.06.2026 год					
	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
Завтрак	Каша Дружба	150	200	150,75	201
	Кофе с молоком	150	180	75	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
	Кефир	150	180	75	90
Завтрак - 2	Хлеб ржаной	30	45	74,88	96
	Салат из свежих огурцов	40	60	26,91	40,38
Обед	Рассольник с мясом и со сметной	180	200	116,1	129
	Бигус (Капуста тушеная с мясом)	150	180	138,6	166
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Печенье	20	20	75	75
	Чай сладкий	150	180	37,8	45,36
	Овощи, тушеные в сметане	150	180	141,46	169,75
Уплотненный Полдник	Яйцо отварное	40	40	63	63
	Батон нарезной	30	40	76	101

	Печенье	20	20	75	75
	Апельсин	100	190	43	77,4