

Утверждаю

МЕНЮ на 23.07.2025 года					
	Наименование блюд	Выход порции		Калорийность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша пшенная	150	180	159,75	191,7
	Какао с молоком	150	180	75	90
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Кефир	150.	180.	75	90
Обед	Помидор свежий порционно	30.	40.	18,57	24,76
Уплотненный полдник	Свекольник со сметаной	150	190	114,5	126
	Рыбное суфле под маринадом	70	80	80,88	101
	Пюре картофельное	100	135	133,6	162
	Компот из яблок	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
	Омлет натуральный	100	135	157	209
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	30	44,35