

Утверждаю

МЕНЮ на 23.09.2025 года					
	Наименование блюд	Выход порции		Калорийность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша геркулесовая	150	180	140,25	168
	Кофе с молоком	150	180	76,67	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Сок	150.	160.	64	68,4
	Батон нарезной	15.	15.	38	38
Обед	Икра кабачковая	30	45	18,7	27,9
\Уплотнен ный полдник	Суп молочный с макаронами	150	180	116	139
	Гуляш из говядины	60	70	106,5	125,6
	Греча отварная	110	135	140	171,7
	Компот из ягод	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
	Запеканка из творога	120	135	297,9	334,8
	Соус сметанный сладкий	20	30	15,5	22,2
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	30	44,35