

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 23.09.2026 года					
	Наименование блюد	Выход порции		Калорийность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша пшeнная	150	180	162,51	194,7
	Какао с молоком	150	180	75	90
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Сок	150.	160.	64	68,4
Обед	Батон нарезной	15.	15.	38	38
	Помидор свежий порционно	30.	45.	18,57	24,76
	Суп картофельный с бобовыми	150	200	96,6	128,8
	Суфле из печени	60	80	88,9	118,5
	Икра свекольная	120	150	102,8	128,5
	Соус сметанный	20	30	30	45
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	74,88	96
Уплотненный Полдник	Омлет натуральный	130	160	192,6	237,8
	Батон/ с повидлом	30	54	76	215,3
	Чай сладкий	150	180	37,8	45,36
	Яблоко	200	200	88	88