

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

| МЕНЮ на 23.10.2024 года | | | | | |
|--------------------------------|----------------------------|---------------------|------------|---------------------|------------|
| | <i>Наименование блюд</i> | <i>Выход порции</i> | | <i>Калорийность</i> | |
| | | <i>ясли</i> | <i>сад</i> | <i>ясли</i> | <i>сад</i> |
| Завтрак | Каша пшенная | 150 | 180 | 159,75 | 191,7 |
| | Какао с молоком | 150 | 180 | 75 | 90 |
| | Бутерброд с маслом | 24. | 35. | 78 | 108 |
| Завтрак - 2 | Сок | 150. | 160. | 64 | 68,4 |
| | Батон нарезной | 15 | 15 | 38 | 38 |
| Обед | Суп картофельный с мясом | 150 | 200 | 94 | 126 |
| | Капуста, тушенная с мясом | 150 | 180 | 136 | 159 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 180 | 84,75 | 101,7 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 45 | 64,2 | 96 |
| | | | | | |
| Уплотненный Полдник | Омлет натуральный с маслом | 100 | 160 | 156,25 | 230 |
| | Бутерброд с повидлом | 36 | 55 | 86 | 131 |
| | Чай сладкий | 150 | 180 | 30 | 44,35 |
| | | | | | |