

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 24.06.2026 год					
	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
Завтрак	Каша пшенная	150	180	162,51	194,7
	Какао с молоком	150	180	75	90
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
	Сок	150.	160.	64	68,4
	Батон нарезной	15.	15.	38	38
Завтрак - 2	Огурец свежий порционно	30.	40.	1,47	3,68
	Суп картофельный с бобовыми	150	200	96,6	128,8
Обед	Суфле из печени	60	80	88,9	118,5
	Икра свекольная	120	150	102,8	128,5
	Соус сметанный	20	30	30	45
	Яблоко	200	200	88	88
Уплотненный Полдник	Омлет натуральный	130	160	192,6	237,8
	Бутерброд с повидлом	50	54	188,8	215,3
	Чай сладкий	150	180	37,8	45,36

	Яблоко	200	200	88	88
--	--------	-----	-----	----	----