

Утверждаю

МЕНЮ на 24.07.2025 года					
	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
Завтрак	Каша гречневая	150	190	138	175
	Кофе с молоком	150	180	76	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Сок	140.	160.	59,51	68,4
	Батон нарезной	15	15	38	38
Обед	Свекла отварная порционно	40	50	40,11	50,14
\Уплотненный полдник	Щи со сметаной	150	200	108	145
	Кура тушеная	65	70	97,43	106
	Рис отварной	100	135	140	189
	Компот из ягод	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
	Рагу овощное	150	180	86,7	104
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	30	44,35