

Утверждаю

МЕНЮ на 24.09.2025 года					
	Наименование блюд	Выход порции		Калорийность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша пшеничная	150	200	144	192
	Какао с молоком	150	180	75	90
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Кефир	150.	180.	79,2	95,4
Обед	Огурец соленый порционно	20	30	10,2	15,3
Уплотненный полдник	Суп картофельный с мясом	150	190	114,5	126
	Капуста тушеная с мясом	150	180	136	159
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
	Омлет натуральный с маслом	100	160	156,25	230
	Бутерброд с повидлом	50	54	202,8	215,3
	Чай сладкий	150	180	30	44,35