

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

<b>МЕНЮ на 24.10.2024 года</b>					
	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
<b>Завтрак</b>	Каша ячневая	150	180	153	183,6
	Кофе с молоком	150	180	76	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
<b>Завтрак - 2</b>	Кефир	150	180	75	90
<b>Обед</b>	Щи со сметаной	150	200	108	145
	Кура тушеная	65	70	97,43	106
	Рис отварной	100	135	140	189
	Компот из ягод	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
<b>Уплотненный Полдник</b>	Рагу овощное	150	180	86,7	104
	Яйцо отварное	40	40	63	63
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	30	44,35
	Яблоко	100	150	44	66