

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 24.10.2025 года					
	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
Завтрак	Каша манная	150	180	153,47	183,8
	Кофе с молоком	150	180	75	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Кефир	150	180	75	90
Обед	Салат из квашенной капусты	30	50	33,6	56
	Борщ со сметаной	180	200	84,32	93,69
	Печень по-строгановски	60	80	92,3	123
	Рис отварной	110	135	138	169
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
Уплотненный Полдник	Картофель отварной	135	150	104,4	116
	Икра кабачковая	30	45	18,7	27,9
	Булочка домашняя	50	70	141,35	197,7
	Чай сладкий	150	180	30	44,35
	Яблоко	200	200	88	88