

Утверждаю

МЕНЮ на 25.07.2025 года					
	Наименование блюд	Выход порции		Калорийность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша манная	150	200	144	172,8
	Какао с молоком	150	180	75	90
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Кефир	150.	180.	79,2	95,4
Обед	Огурец свежий порционно	30.	40.	1,47	3,68
\Уплотнен ный полдник	Суп гороховый	150	200	93,6	125,2
	Суфле из печени	70	100	102	118,5
	Свекольная икра	120	150	102,8	128,5
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
	Сырники из творога	160	180	159,56	188,4
	Соус сладкий сметанный	20	30	15,5	22,2
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	30	44,35
	Сливы	200	200	88	88