

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

| МЕНЮ на 25.09.2026 года |                               |              |        |              |        |
|-------------------------|-------------------------------|--------------|--------|--------------|--------|
|                         | Наименование<br>блюда         | Выход порции |        | Калорийность |        |
|                         |                               | ясли         | сад    | ясли         | сад    |
| Завтрак                 | Каша манная                   | 150          | 180    | 145,2        | 183,8  |
|                         | Какао с молоком               | 150          | 180    | 75           | 90     |
|                         | Бутерброд с<br>маслом/ сыр    | 24./10       | 35./16 | 78/36        | 108/54 |
| Завтрак - 2             | Сок                           | 140.         | 160.   | 59,51        | 68,4   |
| Обед                    | Батон нарезной                | 15           | 15     | 38           | 38     |
|                         |                               |              |        |              |        |
|                         | Огурец свежий<br>порционно    | 30           | 40     | 1,47         | 3,68   |
|                         | Свекольник со<br>сметаной     | 180          | 200    | 114,5        | 126    |
|                         | Рыбное суфле под<br>маринадом | 70           | 80     | 96           | 112,8  |
|                         | Пюре<br>картофельное          | 120          | 150    | 129,6        | 162    |
|                         | Компот из<br>сухофруктов      | 150          | 180    | 84,75        | 101,7  |
|                         | Хлеб ржаной                   | 30           | 45     | 74,88        | 96     |
|                         |                               |              |        |              |        |
| Уплотненный<br>Полдник  | Сырники<br>творожные          | 100          | 135    | 154,66       | 209    |
|                         | Соус сметанный<br>сладкий     | 30           | 50     | 22,2         | 37     |
|                         | Батон нарезной                | 30           | 40     | 76           | 101    |
|                         | Чай сладкий                   | 150          | 180    | 37,8         | 45,36  |