

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 26.06.2026 год					
	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
Завтрак	Каша манная	150	180	145,2	183,8
	Какао с молоком	150	180	75	90
	Бутерброд с маслом/ сыр	24./10	35./16	78/36	108/54
	Сок	140.	160.	59,51	68,4
	Батон нарезной	15	15	38	38
Завтрак - 2	Огурец свежий порционно	30	40	1,47	3,68
	Свекольник со сметаной	180	200	114,5	126
	Обед				
	Жаркое по- домашнему	150	200	170,45	227,27
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	74,88	96
	Сырники творожные	100	135	154,66	209
	Соус сметанный сладкий	30	50	22,2	37
Уплотненный Полдник	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	37,8	45,36

	Мармелад	20	20	56	56
	Банан	195	195	142,5	142,5