

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 26.11.2025 года					
	Наименование блюдов	Выход порции		Калорийность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша пшенная	150	180	162,51	194,7
	Какао с молоком	150	180	75	90
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Сок	150.	160.	64	68,4
	Батон нарезной	15.	15.	38	38
Обед	Салат из квашенной капусты	30.	50.	33,5	56
	Рассольник ленинградский с мясом и со сметаной	180	200	116,1	129
	Суфле мясное	55	70	140	166
	Икра свекольная	120	150	102,8	128,5
	Компот из яблок	150	180	53	63
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
Уплотненный Полдник	Омлет натуральный	130	160	192,6	237,8
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	30	44,35
	Печенье	10	10	86	86
	Яблоко	150	150	66	66