

Утверждаю

Заведующий

Макаров

**МЕНЮ на 27.03.2026 года**

	<i>Наименование блюдо</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>
	<i>Наименование блюдо</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>
<b>Завтрак</b>	Каша манная	150	190	145,2
	Кофе с молоком	150	180	76,67
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78
<b>Завтрак - 2</b>	Сок	150.	160.	64,29
<b>Обед</b>	Батон нарезной	15	15	38
	Салат из квашенной капусты	40	60	44,8
	Суп кудрявый	150	200	95,3
	Котлета рыбная	70	80	99,75
	Свекла, тушенная в сметане	150	180	96,7
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75
	Хлеб ржаной	30	45	74,88
<b>Уплотненный Полдник</b>	Макароны с сыром	135	150	168,3
	Булочка домашняя	60	65	158,1
	Чай сладкий	150	180	37,8
	Апельсин	100	190	43