

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 27.04.2026 года

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>		
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>	
	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>		
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>	
Завтрак	Каша геркулесовая	150	180	140,2	168	
	Какао с молоком	150	180	75	90	
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108	
Завтрак - 2	Сок	150.	160.	64	68,4	
	Батон нарезной	15.	15.	38	38	
Обед	Икра кабачковая	30.	45.	18,7	27,9	
	Суп молочный с рисом	150	190	89,27	113	
	Котлета мясная	60	80	81,5	109,13	
	Макароны отварные	110	135	123	151	
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7	
	Хлеб ржаной	30	45	74,88	96	
	Уплотненный Полдник	Ленивые голубцы со сметанным соусом	150	180	141,1	169,1
		Батон нарезной	30	40	76	101
Чай сладкий		150	180	37,8	45,36	

Пряник	50	50	183	183