

**Утверждаю**

**МЕНЮ  
на 28.03.24г  
четверг**

Наименование	выход	
	сад	ккал
<b><i>Завтрак</i></b>		
Каша ячневая молочная	180	183,6
Кофе с молоком	180	92
Бутерброд с маслом	35	108
<b><i>2-й завтрак</i></b>		
Кефир	180	95,4
<b><i>Обед</i></b>		
Огурец соленый порционно	30	6,2
Щи со сметаной	200	145
Кура тушенная	70	106
Макароны отварные	135	151
Компот из ягод	180	87,84
Хлеб ржаной	45	96
<b><i>Уплотненный полдник</i></b>		
Рагу из овощей	180	104
Яйцо отварное	40	63
Батон нарезной	40	101
Чай с сахаром	180	45
Яблоко	150	66