

Утверждаю

**МЕНЮ
на 28.03.24г
четверг**

Наименование	выход	
	сад	ккал
<i>Завтрак</i>		
Каша ячневая молочная	180	183,6
Кофе с молоком	180	92
Бутерброд с маслом	35	108
<i>2-й завтрак</i>		
Кефир	180	95,4
<i>Обед</i>		
Огурец соленый порционно	30	6,2
Щи со сметаной	200	145
Кура тушенная	70	106
Макароны отварные	135	151
Компот из ягод	180	87,84
Хлеб ржаной	45	96
<i>Уплотненный полдник</i>		
Рагу из овощей	180	104
Яйцо отварное	40	63
Батон нарезной	40	101
Чай с сахаром	180	45
Яблоко	150	66